

PARA MÁS INFORMACIÓN  
VISITE

[HTTPS://WWW.CDPH.CA.GOV/PROGRAMS/CID/DCDC/PAGES/COVID-19/COVID-19-ISOLATION-GUIDANCE.ASPX](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-Isolation-Guidance.aspx)

&

[CDC.GOV/CORONAVIRUS/2019-NCOV/SYMPTOMS-TESTING/SYMPTOMS.HTML](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/symptoms-testing/symptoms.html)



# GUÍA DE AISLAMIENTO DE COVID-19 ACTUALIZADA



9 DE ENERO DE 2024

Las recomendaciones de aislamiento por COVID-19 se alejan de los 5 días de aislamiento y, en cambio, se centran en los síntomas clínicos para determinar cuándo finalizar el aislamiento.

## Recomendaciones para personas que dan positivo

- 1** **Quédese en casa si tiene síntomas de COVID-19,** hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros síntomas de COVID-19 sean leves y mejoren.
  - **Si no tiene síntomas, debe seguir las recomendaciones a continuación para reducir la exposición a otras personas.**
- 2** **Utilice mascarilla** cuando esté cerca de otras personas en interiores durante los 10 días\* posteriores a su enfermedad o a su prueba (si no tiene síntomas). Puede quitarse la mascarilla antes de los 10 días si tiene 2 pruebas negativas secuenciales con al menos 1 día de diferencia. El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva.

